Manual de Orientação para Pais de Crianças que Gaguejam

Oficina de Fluência

Manual de Orientação para Pais de Crianças que Gaguejam

Daniela Veronica Zackiewicz

Luciana Andrea Contesini

Oficina de Fluência

Composição, Diagramação: Daniela Veronica Zackiewicz

Revisão: Tathiane Paris, Hugo Carvalho e Déborah Neistein

Capa da Daniela Veronica Zackiewicz

Copyright, 2019
Estão reservados à Oficina de Fluência todos os direitos deste livro, inclusive tradução para qualquer idioma.

Zackiewicz, Daniela Veronica; Contesini, Luciana Andrea
Manual de Orientação para Pais de Crianças que Gaguejam / São Paulo, SP : Oficina de Fluência, 2019.

Bibliografia

1. Fluência. 2. Gagueira. 3. Gagueira infantil. 4. orientação familiar. 5. fonoaudiologia.

Queridos Pais

Ao longo de mais de 20 anos atuando com pacientes com gagueira, o que mais nos chega como dúvida é:

Como posso ajudar o meu filho?

Essa é um pergunta que nós, enquanto pais ou responsáveis, fazemos a nós mesmos desde o nascimento dos nossos filhos, a todo momento.

Muitas vezes, a resposta já está lá dentro de nós... só esperando o momento certo para ser acessada. Afinal, já vivenciamos tantas coisas que é quase certo que iremos saber o que fazer.

Mas com a gagueira é um pouco diferente, não é mesmo?

Os mitos presentes na nossa sociedade ainda são mais fortes do que a informação correta. Até pouco tempo atrás, ainda se acreditava que a gagueira era emocional e que deveríamos esperar até perto dos 5 ou 6 anos que passava sozinha... Nessa perspectiva, cabia aos pais apenas esperar... para ver se, de fato, isso iria acontecer.

Então não precisa esperar para ajudar!!

Atualmente sabemos que quanto antes iniciarmos a intervenção, mais fácil será para todos: para os pais, que garantirão o apoio e o amor para a criança nos momentos de fluência ou não, e para a criança, que saberá como lidar com as disfluências de uma maneira mais tranquila, como mais um aprendizado, dentre tantos outros que ela vivencia nesta fase da vida.

Mas por que o meu filho está gaguejando?

Os estudos atuais mostram que as causas da gagueira são multifatoriais e incluem fatores genéticos e neurofisiológicos.

Sabemos ainda que a gagueira acomete 5% das crianças entre 2 e 5 anos, o que equivale, apenas no Brasil, a 8 milhões de crianças.

É a chamada gagueira do desenvolvimento, que acontece nesse período de pleno desenvolvimento da fala e da linguagem, período em que percebemos um intenso aprendizado, grandes descobertas, novas palavras, frases maiores, mais histórias pra contar...

E com tanta coisa acontecendo ao mesmo tempo, imaginamos que deva ser difícil mesmo organizar e equilibrar tudo isso para se expressar de forma suave e fluente, certo?

Exatamente por isso que, dentro de alguns dias, semanas ou meses após o início da gagueira do desenvolvimento...

... 80% das crianças conseguem recuperar a sua fluência espontaneamente.

Se o seu filho começou a gaguejar há apenas alguns dias, há uma grande chance da gagueira desaparecer. Mas... e se ele fizer parte do grupo de risco para uma gagueira persistente? Como podemos saber?

O primeiro passo é consultar um fonoaudiólogo especializado em fluência.

Ele irá fazer uma avaliação inicial para saber qual a melhor conduta no caso do seu filho. Sabemos que alguns fatores aumentam o risco para uma gagueira do desenvolvimento persistente, tais como a presença de histórico familiar para as alterações da fluência, o início dos primeiros sintomas da gagueira após os 3 anos e meio, presença de outras alterações de fala e linguagem, etc.

Sendo assim, é muito importante que você consulte um fonoaudiólogo e siga a conduta indicada o mais rápido possível, pois assim aumentam as chances, não apenas de melhorar a fluência, como também de minimizar os impactos sociais e emocionais decorrentes das experiências frustrantes de fala.

E o que nossa família pode fazer para ajudar?

Esse manual traz algumas informações valiosas para esse momento. Há muitas coisas que os pais PODEM FAZER para ajudar seu filho, mesmo que se trate de uma gagueira com alta probabilidade de recuperação.

Pequenas atitudes que podem promover um ambiente comunicativo mais propício para o reequilíbrio da fluência.

As orientações que você encontrará nas próximas páginas foram especialmente preparadas para os pais que estão vivenciando a gagueira pela primeira vez e que querem um caminho efetivo para acolher seu filho, respeitando o seu tempo de fala, de desenvolvimento, sua individualidade e promovendo a auto-estima e a confiança.

São dicas de como podemos tornar o ambiente comunicativo mais favorável, promovendo uma fala mais fluente.

Separamos também algumas sugestões de sites e materiais de apoio que utilizamos como referência para elaborar esse manual e que podem ser úteis para compreender ainda mais esse distúrbio da fluência.

E lá no final contamos um pouco sobre o trabalho que desenvolvemos aqui na Oficina de Fluência.

Esperamos que essas orientações possam ser úteis mas sabemos que, ainda assim, vão surgir muitas dúvidas, receios e questões que você deve discutir com o seu Fonoaudiólogo!

Lembre-se, você não está sozinho!

Somos uma rede de apoio para familiares, crianças, adolescentes, adultos, escolas e profissionais da área da saúde e da educação.

Entre em contato com a nossa equipe sempre que tiver alguma dúvida e compartilhe esse material! Alguma família próxima a você pode estar precisando encontrar respostas sobre como ajudar seu filho que está gaguejando.

Por fim gostaríamos de agradecer a toda nossa equipe de Fonoaudiólogos Amigos da Gagueira por acreditar no nosso sonho e nos ajudar a levar um atendimento de qualidade e especializado para mais e mais crianças que gaguejam. Agradecimento especial para a Tathiane Paris, Hugo Carvalho e Déborah Neistein pelo apoio e pela revisão desse material.

Um grande abraço

Daniela e Luciana

Orientações Gerais

Orientações Gerais

- Diga palavras de conforto e otimismo quando a criança estiver se sentindo triste ou frustrada (e use isso em diversas situações);

- Reserve um tempo exclusivo para ouvir seu filho, diariamente;

- Leia ou conte histórias sem pressa;

- Equilibre os momentos e as atividades com períodos de descanso, evitando o estresse e aproveitando os intervalos para conversar;

Orientações Gerais

- Observe também os períodos de fala fluente;
- A aceitação e a paciência são muito importantes durante este período;
- Aumente os períodos de fala com a criança onde exista uma troca verdadeira de ideias e sentimentos;
- Busque momentos de maior proximidade, sem que a fala esteja necessariamente envolvida (caminhar, consertar, cozinhar, desenhar).

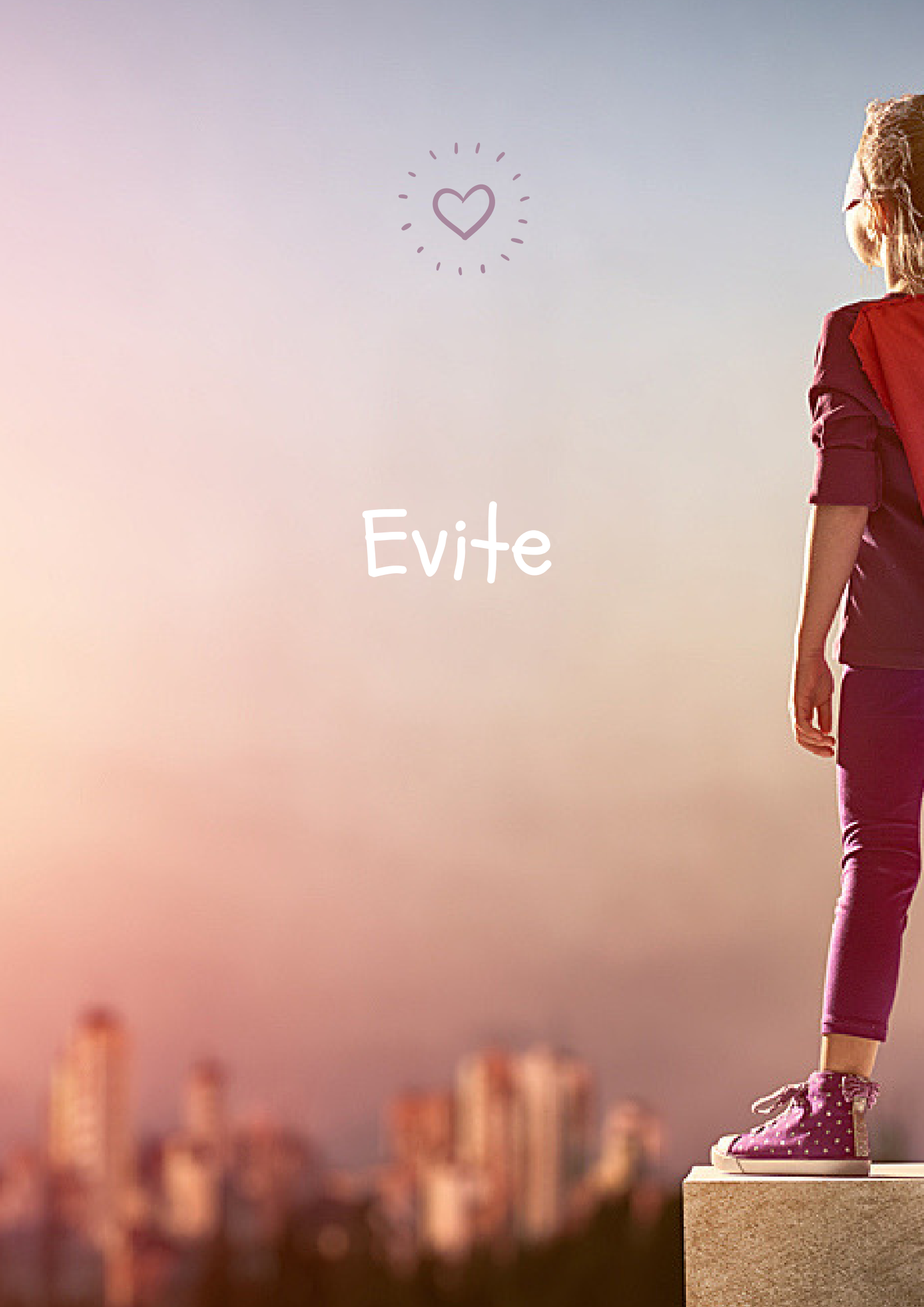
Durante a Conversa...

Durante a conversa

- Preste mais atenção ao conteúdo e não à forma da fala;
- Responda ao conteúdo, mostrando que você compreendeu e complemente com algum comentário;
- Evite uma comunicação baseada apenas em perguntas e comente sobre o que estiverem fazendo;
- Fale mais lenta e pausadamente mas sem perder a naturalidade;
- Perceba o silêncio entre as frases, tente esperar 1 a 2 segundos antes de responder;

Durante a conversa

- Use sentenças e vocabulários apropriados à idade;
- Faça perguntas mais simples, que possam ser respondidas sem tanta elaboração;
- Mantenha um contato de olho natural com seu filho enquanto ele estiver falando;
- Promova um ambiente familiar de comunicação não competitivo;
- Encorage-o a falar mesmo que gaguejando;


Evite

Evite

Evite dar dicas como "relaxe, respire, pare, pense antes de falar";

Não tente adivinhar o que ele está tentando dizer, principalmente quando ele estiver gaguejando;

Não critique, corrija ou complete a fala dele;

Evite apressá-lo enquanto fala;

Não faça com que ele se sinta envergonhado ou diminuído na frente dos outros;

Evite forçá-lo a falar em público.

Pais...
Só vocês....

Pais...

Vocês não são os responsáveis pela gagueira de seu filho, mas vocês são os maiores aliados para a melhora da fluência.

Vocês não podem mudar a gagueira mas podem mudar as suas atitudes e transformar positivamente o ambiente.

Tenham suavidade e paciência. Seu filho é absolutamente igual a todas as crianças, só que sua fala, às vezes, sai diferente.

Pais...

Não participem da conspiração do silêncio. Se seu filho estiver chateado por não conseguir falar, que tal dizer: "Percebi que foi difícil para você falar... está tudo bem... você está aprendendo".

Eliminem qualquer ridicularização em casa ou na escola. Conversem, informem, sensibilizem, conscientizem... Transformem cada “agressor” em um “defensor” pela causa da gagueira.

A sua atitude servirá de exemplo para seu filho. Ensine-o a como reagir positivamente a essas situações.

Pais...

Conversem com todos que convivem com seu filho, incluindo a escola, para que procedam da mesma forma. É importante que ele se sinta acolhido em todos os ambientes.

Lembrando sempre que: o que ele tem a dizer é muito mais importante do que a forma como está dizendo.

Materiais de Apoio

Materiais de Apoio

Nesses links você encontra outros materiais de apoio que nós produzimos:

Filme da Oficina de Fluência
http://oficinadefluencia.com.br/sobrenos/

PowerPoint sobre Mitos e Verdades sobre a Gagueira
http://oficinadefluencia.com.br/wp-content/uploads/2015/03/oficina_fluencia_mito_verdade.pdf

Quiz divertido sobre Mitos e Verdades sobre a Gagueira
https://iguinho.com.br/jogo-quiz-gagueira.html

Livros Falando sobre a Gagueira
https://iguinho.com.br/livro-gagueira.html

Materiais de Apoio

Aqui você encontra alguns dos materiais que nos inspiraram:

Gagueira Infantil
Risco, Diagnóstico e Programas Terapêuticos
Claudia Regina Furquim de Andrade (2006)

Stuttering: An Integrated Approach to Its Nature and Treatment
Barry Guitar (2014)

Oficina de Fluência - uma carta de mãe para mãe
http://oficinadefluencia.com.br/de-mae-para-mae/

Associação Brasileira de Gagueira ABRAGagueira
www.abragagueira.org.br

Stuttering Foundation of America - todos os materiais, livros, DVDs, tudo!
www.stutteringhelp.com

Amigos da
Gagueira

A Oficina de Fluência

Oficina de Fluência é uma forma diferente de abordar a gagueira.

Crianças, adolescentes e familiares tem a oportunidade de aprender mais sobre a gagueira, compartilhar seus sentimentos e praticar estratégias para aprimorar a comunicação e a fluência.

Em cada oficina, os participantes escolhem um tema para desenvolver e produzir ao longo dos encontros, expandindo os seus conhecimentos e inspirando outras pessoas.

A Oficina de Fluência

O trabalho é feito em grupo e compreende as seguintes etapas:

- Conscientização
- Dessensibilização
- Habilidades comunicativas
- Estratégias de fluência

Além do trabalho com as crianças, em todas as idades acontece também a Oficina de Pais, um grupo para trocar de experiências, tirar dúvidas e compartilhar suas vivências.

Para saber mais sobre a Oficina de Fluência e a proposta para cada faixa etária, visite nosso site: www.oficinadefluencia.com.br

Fonoaudiólogo Amigo da Gagueira

A Oficina de Fluência criou o Selo Fonoaudiólogo Amigo da Gagueira, uma certificação conferida aos profissionais fonoaudiólogos que participam ativamente de cursos, reciclagens, discussões e inovações no atendimento clínico.

Você encontra a lista completa dos profissionais no nosso site:
http://oficinadefluencia.com.br/profissionais/

Procure Sempre um Especialista em Fluência!

Escola Amiga da Gagueira

O selo Escola Amiga da Gagueira foi idealizado pela Oficina de Fluência e conta com a parceria da Associação Brasileira de Gagueira.

Ele é o primeiro certificado brasileiro voltado para as instituições de ensino públicas e privadas que receberam informações sobre como lidar com os alunos que gaguejam, promovendo um ambiente de respeito às individualidades e possibilidades de cada aluno.

Para levar mais informações para escola do seu filho entre em contato com a gente pelo email:
contato@oficinadefluencia.com.br

Daniela Veronica Zackiewicz

Fonoaudióloga clínica (CRFa 2 - 7621), Especialista em Fluência pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia Graduada pela Universidade de São Paulo USP, Mestre em Ciências da Reabilitação pela Faculdade de Medicina da USP. Co-fundadora e colaboradora da Associação Brasileira de Gagueira ABRA GAGUEIRA. Idealizadora e Diretora da Oficina de Fluência.

Luciana Andrea Contesini

Fonoaudióloga clínica (CRFa 2 - 7633), Especialista em Linguagem pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia, Graduada pela Universidade de São Paulo USP, Colaboradora da ABRA GAGUEIRA, Idealizadora e Diretora da Oficina de Fluência.

Oficina de
Fluência